

## Bruxismo en los niños

### ¿Qué es?

El bruxismo consiste en apretar o rechinar los dientes produciendo un ruido característico e intenso. Suele realizarse de forma inconsciente.

### ¿Cuándo ocurre?

Puede tener lugar durante el sueño (bruxismo de sueño) o mientras que el niño está despierto (bruxismo despierto)

### ¿Es frecuente?

Es muy común en los niños pequeños, pero puede aparecer en todas las edades.

Es más frecuente en niños con síndrome de Down, parálisis cerebral o bien con maloclusión dental.

### ¿Cuál es la causa?

No está clara. Hay múltiples factores que parecen implicados: genéticos (suelen existir antecedentes familiares), factores dentales (maloclusión), la salida de los dientes en los bebés, trastornos del sueño, tensión emocional, estrés o ansiedad (sobre todo en adolescentes).

### ¿Qué síntomas produce?

En los niños pequeños, salvo el ruido molesto, no suele producir otros síntomas. Desaparece habitualmente antes de los 6 años.

Si persistiese una vez que salen los dientes definitivos, podría producir dolor en la articulación temporomandibular, hipertrofia de los músculos masticatorios, aumento de la sensibilidad dental, cefalea o un desgaste progresivo de los dientes.

### ¿Precisa tratamiento?

Es recomendable acudir al odontólogo quien valorará el tratamiento adecuado si los niños ya tienen los dientes permanentes y el bruxismo es persistente.

[Comité editorial de EnFamilia](#)

**Artículo publicado el** 28-6-2021, revisado por última vez el 9-2-2024

*La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.*



Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

