

Paroniquia o panadizo

¿Qué es la paroniquia?

La paroniquia (también llamada "uñero" o "panadizo") es una infección de la piel que está alrededor de la uña. Es una de las infecciones más frecuentes en las manos.

Habitualmente está producida por bacterias (sobre todo *por Staphylococcus aureus*) aunque también pueden producirla virus (principalmente herpes simple) u hongos.



¿Por qué ocurre?

Suele ocurrir cuando la piel que hay alrededor de una uña sufre una herida o un traumatismo y posteriormente se sobreinfecta.

Las causas más frecuentes de una lesión en la zona periungueal son:

- morderse o tirar del pellejo de la uña
- chuparse el dedo
- clavarse un cuerpo extraño
- cortar las uñas demasiado o hacerse una herida al cortar las cutículas
- tener una [uña del pie incarnada](#)

¿Cuáles son los signos y los síntomas?

La zona de piel afectada se pone roja, hinchada y caliente. Es frecuente que aparezca dolor importante alrededor de la uña. En ocasiones, aparece una ampolla llena de pus.

¿Cómo se diagnostica?

En general, su pediatra puede diagnosticar la paroniquia solo observando el área infectada. En determinados casos, se recoge una muestra del pus para analizarla en el laboratorio y conocer qué tipo de germen está causando la infección.

¿Cómo se trata?

El tratamiento de una paroniquia depende de la gravedad y de la extensión.

Si es superficial, es aconsejable limpiar bien la zona y aplicar compresas húmedas calientes 2-3 veces al día. También es posible que el pediatra recomiende una crema antibacteriana.

En otros casos más graves es necesario drenar el pus y/o tomar antibióticos por vía oral para tratar la infección.

¿Es grave?

La mayoría de las veces, las paroniquias no son graves y se pueden tratar en casa sin precisar ir al pediatra o la enfermera. Se requiere atención médica solamente si la infección no mejora o si parece que se extiende al resto del dedo provocando una infección más profunda.

¿Se puede prevenir la paroniquia?

Se pueden seguir estos consejos para minimizar el riesgo de padecer paroniquia:

- No morderse ni comerse las uñas.
- Cortarse las uñas de las manos y de los pies con cortauñas o tijeras especiales de manicura o de pedicura y usar una lima de uñas. No deben cortarse las uñas demasiado cortas.
- No empujar ni cortar las cutículas, no usar un quitacutículas. Si se lesiona la cutícula es más fácil la infección de la zona.

[Marta Torrejón López](#)

Artículo publicado el 4-2-2024, revisado por última vez el 4-2-2024

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.



Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

<https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/paroniquia-panadizo>